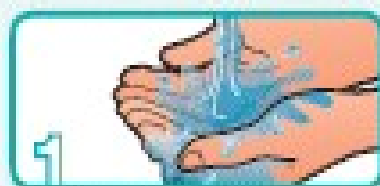
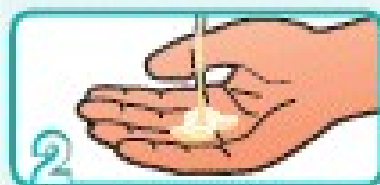


HYGIÈNE des MAINS SIMPLE et EFFICACE



Mouillez-vous les mains avec de l'**eau**



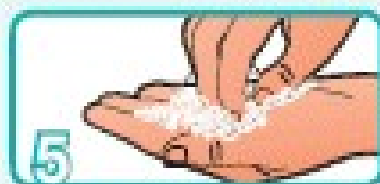
Versez du **savon** dans le creux de votre main



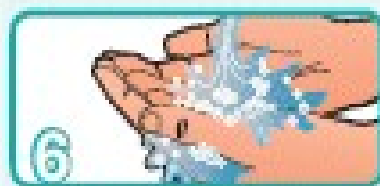
Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les **doigts**, les **paumes**, le **dessus des mains** et les **poignets**



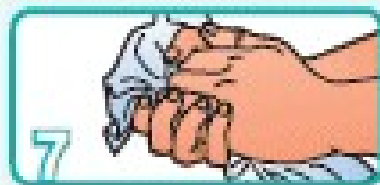
Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



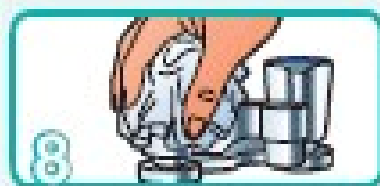
Nettoyez également les **ongles**



Rincez-vous les mains **sous l'eau**



Séchez-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



Fermez le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle