

**La Maison des Ados et des Jeunes du Lot** est un endroit où l'on peut venir **librement**, sans l'autorisation des parents, seul ou accompagné.

On y propose aux **jeunes** et à leur **entourage**, accueil, écoute, et informations sur les sujets qui les préoccupent.

La structure offre aussi aux **acteurs de la jeunesse** un espace de **réflexion** et de **partage** autour de situations complexes ou **préoccupantes**, et un accompagnement dans la mise en œuvre d'actions en promotion de la santé.



*pour les parents et les pros*



En fonction de chaque situation, l'équipe propose un **accompagnement éducatif, social, sanitaire et psychologique**. Un **relais** peut être mis en place vers les partenaires spécialisés.

La Maison des Ados & des Jeunes du Lot, c'est aussi une offre d'actions de **prévention** à destination des **jeunes** et des **familles**, des projets en synergie de **partenaires** et des **animations collectives** pour être au plus près des besoins de chacun.

de **11 à 25 ans**

ANONYME **GRATUIT** CONFIDENTIEL

Changeement Santé Avenir Autonomie  
 Emotions Isolement  
 Harcelement Maître Réseaux Sociaux  
 Amour Scolarité Orientation  
 Questions Sexualité Sommeil Peur  
 Secret Besoin Conflit  
 Sexualité Droits Addictions Doutes Drogue  
 Culture Troubles Stress Porno  
 Discrimination Famille Violence Amies  
 Loisirs Genre Desir Corps

**MAISON DES ADOS & DES JEUNES**  
 DU LOT



de **11 à 25 ans**

ANONYME **GRATUIT** CONFIDENTIEL

**À la MDA, j'y fais quoi ?**

**Cahors**  
 217, rue Anatole France  
**Lundi**  
 de 13h à 17h  
**Mardi**  
 de 9h à 20h  
**Mercredi, jeudi, vendredi**  
 de 9h à 17h

**Figeac**  
 Maison de Santé Pluridisciplinaire  
 15 Rue Paul Bert  
**Mercredi, jeudi, vendredi**  
 de 9h30 à 17h

**Gourdon**  
 Maison France Services  
 98 Avenue Léon Gambetta  
**Un mercredi sur deux**  
 ✓ **sur rendez-vous**  
 De 10h à 16h

**Souillac**  
 Maison France Services  
 31 avenue Gambetta  
**Un mercredi sur deux,**  
 ✓ **sur rendez-vous**  
 De 10h à 16h  
**Mission Locale**  
 29 avenue Martin Malvy  
**Jeudi**  
 ✓ **sur rendez-vous**

Je passe quand je veux, avec ou sans rendez-vous.

J'y trouve des réponses, des renseignements sur mes droits...

J'y rencontre une équipe de professionnelles infirmières, éducatrices, psychologues, animatrice, CESF, qui sont là pour m'accueillir et être à mon écoute, seul ou à plusieurs.

J'y bois un thé, un café, un sirop...

Je peux y aborder mes consos, ma sexualité, mes relations avec les autres, mes doutes, mes émotions...

05 65 23 86 88  
 06 30 56 43 99  
 contact@mda46.fr

Mado Ados Jeunes  
 maisondesados46  
 maisondesados46

**Siège principal**  
 217, rue Anatole France  
 46000 Cahors

05 65 23 86 88  
 06 30 56 43 99

contact@mda46.fr

En cas de besoin, nous pouvons nous rencontrer plus près de chez vous.



Mado Ados Jeunes  
 maisondesados46  
 maisondesados46



**Cahors**  
 217, rue Anatole France  
**Lundi**  
 de 13h à 17h  
**Mardi**  
 de 9h à 20h  
**Mercredi, jeudi, vendredi**  
 de 9h à 17h

**Figeac**  
 Maison de Santé Pluridisciplinaire  
 15 Rue Paul Bert  
**Mercredi, jeudi, vendredi**  
 de 9h30 à 17h

**Gourdon**  
 Maison France Services  
 98 Avenue Léon Gambetta  
**Un mercredi sur deux**  
 ✓ **sur rendez-vous**  
 De 10h à 16h

**Souillac**  
 Maison France Services  
 31 avenue Gambetta  
**Un mercredi sur deux,**  
 ✓ **sur rendez-vous**  
 De 10h à 16h  
**Mission Locale**  
 29 avenue Martin Malvy  
**Jeudi**  
 ✓ **sur rendez-vous**

**Saint-Céré**  
 Maison des Associations  
 170 rue Auguste Salesses  
 1 mercredi par mois, sur Rdv



ANONYME **GRATUIT** CONFIDENTIEL