



## Stop au gaspillage alimentaire !

Le vendredi 22 avril, les élèves de 6e ont participé à une intervention du SYDED « Stop au gaspillage alimentaire ».



### Qu'est ce que le SYDED

Le Syded est un établissement public qui a été créé en 1996 pour gérer le traitement des déchets ménagers du Lot.

### Qu'est ce que le gaspillage alimentaire

Le gaspillage alimentaire est représenté par toute la nourriture destinée à la consommation humaine qui est jetée, perdue ou dégradée. Dans le Lot, par exemple, 19 kilos de nourriture sont jetés par personne soit 100 euros par an.

Et dans la France entière c'est égale à 1,34 millions de tonnes de déchets alimentaires évitables, soit 134 Tour Eiffel.

### Les ateliers



Nous avons fait des jeux pour mieux comprendre le gaspillage et le rôle du Syded. Le jeu consistait à trouver la différence entre la

nourriture industrielle et la nourriture locale.

EX : les tomates du jardin ➡ les tomates qui poussent sous des serres en Espagne.

Suite à cette animation, les élèves de 6e ont réfléchi à leur pratique afin de l'améliorer au collège et chez eux.



Nos conseils pour éviter le gaspillage alimentaire

#### A la maison

- préparer une liste de course et s'y tenir.
- Ranger les aliments les plus vieux devant.
- Cuisiner les restes de repas.

#### Au collège

- Je n'ai pas les yeux plus gros que le ventre.
- J'adapte ma quantité de pain au repas proposé.
- J'ose dire au cuisinier si j'aime ou si j'en ai assez.
- J' évite de grignoter avant les repas.

**Diego**