

Sondage à destination des élèves du collège

1- Pratiquez-vous un sport ?

- Oui
- Non
- Plusieurs

2- Dans quel cadre ?

- Libre individuel
- Libre collectif
- Clubs
- Scolaire (UNSS)

3- Dans quel but ?

- Détente
- Santé
- Faire des rencontres
- Activité familiale
- Challenge
- Développement physique
- Partager des moments entre amis
- Autres :

4- Que t'apporte la pratique physique ?

- Je me sens mieux
- J'ai plus confiance en moi
- Je m'endors plus facilement
- Je m'évade de la vie de tous les jours
- Je me défoule
- Je m'amuse
- Je mange mieux

5- Lequel ?

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Football | <input type="checkbox"/> Tennis de table |
| <input type="checkbox"/> VTT | <input type="checkbox"/> Rugby |
| <input type="checkbox"/> Danse | <input type="checkbox"/> Equitation |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique | <input type="checkbox"/> Judo |
| <input type="checkbox"/> Athlétisme | <input type="checkbox"/> Natation |
| <input type="checkbox"/> Randonnée | <input type="checkbox"/> Autres : |
| <input type="checkbox"/> Pétanque | |
| <input type="checkbox"/> Golf | |
| <input type="checkbox"/> Tennis | |
| <input type="checkbox"/> Karaté | |

6- Depuis combien de temps ?

- Moins de 1 an
- 1 an
- 2-3 ans
- 3-5 ans
- ou plus
- Je change de sport souvent

7- A quelle fréquence ?

- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3 fois et plus par semaine
- 1 fois par mois
- Autre

8- Aimes-tu faire du sport ?

- Oui
- Non
- Un peu
- Si non, pourquoi ?

9- Aimes-tu suivre des évènements sportifs ?

- Oui
- Non

10- Si tu ne pratiques pas une activité physique, quelles sont les raisons ?

- Je n'ai pas le temps
- Je n'ai pas envie
- Cela coûte trop cher
- J'habite trop loin
- Je préfère jouer aux jeux vidéos

11- Durant les 7 derniers jours, qu'est-ce que tu as fait la plupart du temps pendant les récréations ?

- Assis (parler, lire...)
- Marcher, rester debout
- Courir ou jouer un peu / Courir ou jouer beaucoup